

# Inhaltsverzeichnis

**Moralische Problematisierungen, oder:  
Wozu soll eine Ethnografie des ‚guten Lebens‘ gut sein?**  
*Jan Hinrichsen* 7

## I. Gewähltes Leben

**Yogalehrende in Deutschland.  
Ein Beruf zwischen Lebensunterhalt und Lebensqualität**  
*Stefanie Heider* 47

**Motivation als Way of Life.  
Oder wie man mit Hilfe von YouTube ein  
glücklicheres Leben führt**  
*Marvin Michaelis* 61

**Die Last der Dinge.  
Ein Leben mit möglichst wenig Besitz**  
*Ophelia Weyers* 75

## II. Geteiltes Leben

**Vom Glück des Elternwerdens.  
Ein moralisiertes Projekt?**  
*Pauline Suaznabar Mendoza* 95

**Hundemenschen.  
Das ‚gute Leben‘ in artübergreifenden Beziehungen**  
*Sandra Maier* 115

**„Das macht das Leben aus, dass man [es]  
mit jemandem teilen kann“.  
Freundschaft als Praxis eines ‚guten Lebens‘**  
*Rebekka Schlee* 137

**„Glück kommt selten allein“.  
Zusammenleben gestalten im Mehrgenerationenhaus**  
*Annika Weißhaar* 159

### III. Gewandeltes Leben

- „Zum Glück nochmal die Kurve gekriegt“.  
Über die Bedeutung des Coming-outs für lesbische Frauen  
und seine Aushandlung als Bedingung für ein ‚gutes Leben‘**  
*Ella Detscher* 183
- „Bahnhof im Kopf“.  
Die Bedeutung des Wartens und Hoffens  
im Umgang mit Wohnungslosigkeit**  
*Sarah Fritschi-Keck* 207
- Zukunftslos zufrieden?  
Leben und Warten im Altenheim**  
*Verena Plath* 223
- Genießen, nicht warten.  
Drei Geschichten vom gelungenen Sterben**  
*Nathalie Steffan* 241
- Literaturverzeichnis** 255
- Abbildungsverzeichnis** 267